

Grille d'observation : Se brosser les dents

Etapes	Acquis (A)	En voie d'acquisition (VA) Avec aide - auditive - visuelle (picto/imitation) - physique	Non acquis(NA)	Commentaires
<p>1) <i>Préparation des ustensiles :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Brosse à dents - Dentifrice - Gobelet - Autres (orthodontie, prise d'ustensiles non nécessaires,...) 				
<p>2) <i>Avant le brossage :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ouvrir le robinet - Remplir le gobelet (ne pas le faire déborder) - Fermer le robinet - Poser le gobelet sur le côté - Prendre la brosse à dents - Mettre la dentifrice sur la brosse à dents en appuyant sur le dessus (attention à la quantité) - Mouiller la brosse à dents (attention à la pression de l'eau) 				
<p>3) <i>Le brossage :</i></p>				

<ul style="list-style-type: none"> - Respecter un minuteur (3 minutes) - Il se lave la bouche entièrement (dents, langue) <ul style="list-style-type: none"> o le haut o le bas o les côtés o à l'intérieur o à l'extérieur 				
<p>4) <i>Lavage de la bouche :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cracher dans l'évier - Déposer la brosse à dents sur le bord de l'évier ou dans un autre gobelet - Prendre le gobelet avec l'eau - Se rincer la bouche avec une partie de l'eau - Cracher 				
<p>5) <i>Après le brossage :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vider le gobelet - Laver le gobelet <ul style="list-style-type: none"> o ouvrir le robinet o frotter le gobelet o fermer le robinet - Laver la brosse à dents - Rassembler tous les ustensiles utilisés - Ranger les ustensiles 				

